

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология, направленность (профиль)
Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ³	Часы (академ.) ⁴
3 семестр			
1.	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. ¹ Предмет, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Понятие безопасности и риска. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций. ²	-	4
2.	Организационные основы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. ¹ Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: задачи, структура, режимы функционирования. Принципы организации и способы защиты населения от ЧС. Особенности организации управления мероприятиями по предупреждению ЧС и защите населения за рубежом. Аспекты международного сотрудничества. ²	-	4
3.	Чрезвычайные ситуации природного характера. ¹ Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (землетрясения, наводнения, обвалы, пожары, бури, ураганы и др.). Мероприятия по защите населения. ²	-	4
4.	Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом аварийно-опасных химических веществ. ¹ Классификация аварийно-опасных химических веществ. Краткая характеристика аварий, с выбросом аварийно-опасных химических веществ. Мероприятия по защите населения. ²	-	4
5.	Чрезвычайные ситуации, связанные с действием ионизирующих излучений. ¹ Понятие об ионизирующих излучениях. Источники ионизирующих излучений. Аварии на радиационно-опасных объектах. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки. Защита населения от радиационных поражений. ²	-	4
6.	Чрезвычайные ситуации, связанные с воздействием гидродинамического фактора. ¹ Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. ²	-	4
7.	Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. ¹ Виды, причины, признаки нарушений сердечной деятельности, мероприятия первой помощи. Правила	ПП	4

	проведения первичной сердечно-лёгочной реанимации. Признаки эффективности и условия прекращения выполнения первичного реанимационного комплекса. Практические навыки (алгоритм действия при первом контакте с пострадавшим, сердечно-легочная реанимация). ²		
8.	Первая помощь при нарушениях дыхательной деятельности. ¹ Виды, причины, признаки нарушений дыхательной деятельности, мероприятия первой помощи. Способы устранения непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом. Практические навыки (приемы удаления инородного тела дыхательных путей у детей и взрослых, наложение окклюзионной повязки). ²	ПП	4
9.	Первая помощь при ранениях и кровотечениях. ¹ Понятие о ранении. Классификация и характеристика ранений. Виды кровотечений. Алгоритм оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях. Правила наложения фиксирующих и давящих бинтовых повязок. ²	-	4
10.	Первая помощь при травмах головы и шеи. ¹ Виды травм головы и шеи. Порядок действия на месте происшествия. Алгоритм действия при первом контакте с пострадавшим. Признаки черепно-мозговых травм, принципы оказания первой помощи. ²	-	4
11.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. ¹ Виды, причины, признаки травматических повреждений конечностей (растяжение связок, разрыв связок, растяжение мышц, вывихи, переломы). Мероприятия первой помощи при травмах. Виды и способы транспортной иммобилизации. ²	-	4
12.	Первая помощь при термических повреждениях. ¹ Характеристика патологических состояний, вызванных общим перегревом организма и местным воздействием высоких температур (тепловые судороги, тепловое переутомление, тепловой удар, ожоги). Поражение электрическим током. Характеристика патологических состояний, вызванных общим переохлаждением организма и местным воздействием низких температур (общее переохлаждение, обморожение). Принципы оказания первой помощи. ²	-	4
13.	Первая помощь при укусах или ужалении ядовитыми животными. ¹ Признаки укусов ядовитых насекомых и животных. Понятие об анафилактической реакции и анафилактическом шоке. Алгоритм оказания первой помощи при укусе ядовитыми насекомыми и животными. ²	-	4
14.	Первая помощь при отравлениях аварийно-опасными химическими веществами. ¹ Понятие и краткая характеристика воздействия на организм токсичных веществ. Классификации токсичных веществ. Признаки отравления АОХВ и синтетическими ядами. Алгоритм оказания первой помощи. ²	-	4
15.	Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс. ¹ Общая характеристика факторов чрезвычайных ситуаций, потенцирующих психические расстройства и виды психической реакции на них. Стадии психоэмоционального состояния пострадавших, подвергшихся воздействию психотравмирующих ситуаций в ЧС. Оказание первой	-	4

	помощи при основных вариантах психоэмоциональных расстройств у пострадавших в ЧС. ²		
Итого			60

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ –ПП (практическая подготовка)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности Института общественного здоровья им.Н.П.Григоренко,
протокол от «29» мая 2026 г. № 11.

Заведующий кафедрой



А.Д.Доника